Programme Du Centre Multi-Activités

Comité d'établissement SNCF de la Région Alsace www.cesncf-stra.org
03 88 75 38 90 / 75 38 90 ; fax : 03 88 75 38 91 ; mail : contact@cesncf-stra.org

SOMMAIRE

Sommaire, édito
p 2

Mode d'emploi
p 3

Activités enfants
p 4 - 5

Art et culture adultes
p 6 - 7

Bien-être
p 8

Sport
p 9

Danses adultes
p 10 - 11

Locations et services
p 12

Coupon d'inscription

Illustrations : Pétrouche

LE MOT DU DIRECTEUR...

Un catalogue aux objectifs doubles :
Trouver un équilibre entre continuité et nouveauté.
Répondre aux attentes des habitués et en même temps proposer des innovations.
J'espère que vous y trouverez de quoi satisfaire vos envies.

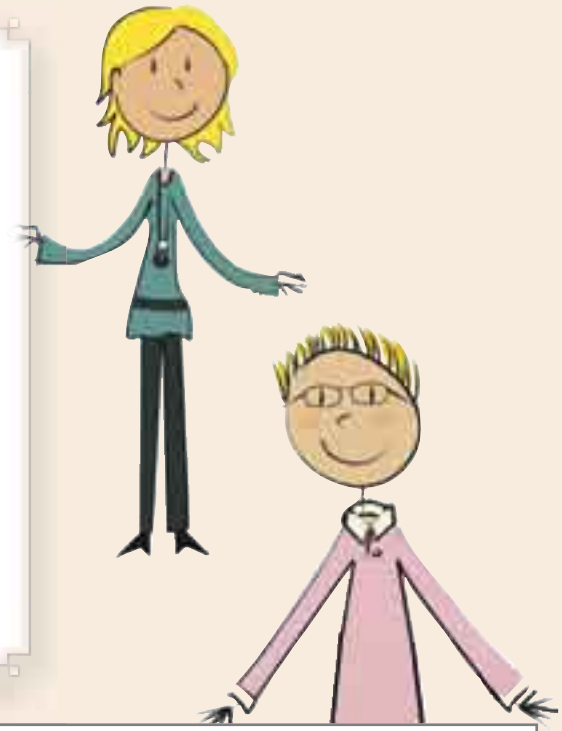
Au chapitre des nouveautés :
Pour les enfants, la préparation d'un spectacle : **Saltimbanque en herbe**, un atelier de cirque et de farces pour déboucher sur une présentation sur scène en juin 2010.

Pour les adultes :
Les **activités sportives** s'étoffent avec de **nouveaux horaires** et enfin un **vrai vestiaire**. La partie artistique n'est pas en reste, en plus des activités existantes il y aura un **atelier théâtre**, un **stage de graff et pochoirs** animé par un plasticien.

Et enfin, un **potager bio** partagé pour satisfaire les envies de jardinage et de goûts authentiques sans les contraintes d'un jardin individuel pour les citadins aux mains vertes en mal de terre et de verdure.

Bonne saison 2009-2010 et à bientôt.

Pascal Scheer, Directeur du Centre multi-activités



PORTES OUVERTES
SAMEDI 12 SEPTEMBRE 2009 DE 14H A 18H

Venez découvrir les activités proposées pour enfants, adultes, retraités ?

Vous souhaitez :
Rencontrer les intervenants des différents cours et leur poser des questions.
Faire un ou des cours d'essai avant de choisir une activité.
Vous inscrire aux activités ou au Centre de loisirs.
Retrouver les participant(e)s de l'an dernier.
Faire découvrir à vos enfants l'activité avant de les inscrire.
Tout au long de l'aprés-midi nous vous proposons des séances d'essais aux différentes activités.

Grande salle
Cours de danse-jazz enfants
Démonstration et cours de danse de salon
Cours de danse-jazz débutant
Démonstration de danse jazz
Démonstration et cours de danse orientale
Cours de cocktail-fitness et total gym

Autres salles
Atelier d'art floral
Atelier de pratique vocale
Rencontre avec l'intervenant théâtre
Connaissance des vins
Tir à l'arc adulte
Mise en jambe du théâtre d'impro

Tout l'après-midi :
Salle de jeux et de bricolage pour enfants et jeux extérieurs si la météo le permet.

POUR CHANGER DE LA ROUTINE OSEZ DECOUVRIR ET PARTAGER DES ACTIVITES DANS DES GROUPES OU LA CONVIVIALITE ET LA QUALITE TECHNIQUE DE L'ACTIVITE VONT DE PAIRE !

CMA MODE D'EMPLOI

Inscrivez-vous avant de venir :
Pour un bon déroulement des activités, le nombre de places est limité.
Certaines activités nécessitent un minimum d'inscrits ; elles peuvent être annulées ou reportées si ce minimum n'est pas atteint 3 jours avant la date de démarrage.

Les inscriptions se font pour l'année complète
avec un règlement (éventuellement en 2 chèques) dès le début de l'activité.

Complétez le coupon d'inscription à découper en fin de programme,
joignez le règlement ANNUEL et envoyez ou déposez le tout au :
CENTRE MULTI-ACTIVITES CE SNCF
1 rue des Magasins
67800 BISCHHEIM

Seules, seront prises en compte, les inscriptions accompagnées du règlement et selon leur ordre de réception au CMA.
Les inscriptions par internet, seront validées après réception du payement.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

L'accueil et la permanence téléphonique sont assurés de 10h à 12h et de 14h à 17h
- du lundi au jeudi entre le 7 septembre et le 1 octobre.
- du mardi au jeudi le reste de l'année

Téléphone : 03 88 75 39 15
Téléphone interne SNCF : 78 09 15

Catalogue et coupon d'inscription également sur www.cesncf-stra.org

LE REGLEMENT INTERIEUR

Il est affiché dans le couloir du centre et consultable par tous.

Activités Enfants

MODELAGE CERAMIQUE :

Nouvel Horaire !

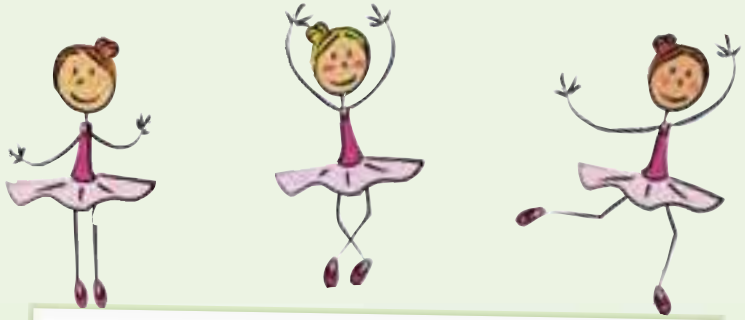
L'ATELIER DU SAMEDI, de 8 à 12 ans
Intervenante : Nathalie Sakharov
Samedi de 10h30 à 12h.
Les enfants sont initiés aux différentes techniques de façonnage de l'argile. Des thèmes variés leur sont proposés tout au long de l'année pour valoriser et déployer toute leur créativité.

A la demande enthousiaste et motivée des jeunes participants de l'an dernier, nous vous proposons à nouveau de jouer aux apprentis potier un samedi par mois. Nous réaliserons un objet en argile autour des thèmes proposés, bestioles et personnages en tous genres, réels ou imaginaires, bas-reliefs, masques, etc, enrichi de toute l'imagination des jeunes artistes. Un moment de création entrecoupé d'un goûter pour reprendre des forces ! Toutes les réalisations seront disponibles après un délai de séchage et de cuisson.

le 19 septembre
le 21 novembre
le 23 janvier
le 27 mars
le 22 mai
le 10 octobre
le 12 décembre
le 27 février
le 24 avril
le 19 juin

Prix à la séance :
SNCF : 14 € Extérieur : 19 €
Prix pour les 10 séances :
SNCF : 125 € Extérieur : 170 €

Ce prix comprend la terre, l'émail, la cuisson, et le goûter.
Inscription impérative une semaine avant la date choisie. Possibilité de s'inscrire aux 10 séances, sous réserve d'un minimum de 6 inscrits.



GYM ENFANTS 4/5 ANS

Mercredi de 9h30 à 10h30
Expression corporelle, gym et danse rythmique.

DANSE MODERN-JAZZ DEBUTANT 6/7 ANS

Mercredi de 14 à 15h
Cours d'initiation à la danse modern-jazz.

DANSE MODERN-JAZZ DEBUTANT 8 ANS et +

Mercredi de 15 à 16h
Cours d'initiation à la danse modern-jazz avec intégration des influences hip-hop.

Payement en deux chèques dès l'inscription à l'activité

30 cours d'1h - Prix à l'année :
SNCF : 80 € Extérieur : 112 €

Premières séances : mercredi 16 septembre
L'ensemble des cours de gym et de danse-jazz est assuré par Sandra Dietrich.

Activités Enfants

CENTRE DE LOISIRS POUR ENFANTS DE 3* A 14 ANS

Reprise le mercredi 16 septembre

OUVERT TOUS LES MERCREDIS ET TOUTES LES VACANCES SCOLAIRES
DE 7H30 A 17H 30

Horaires adaptés aux cheminots.
Journée continue avec repas à midi.
Possibilité de navette entre la gare de Strasbourg (hall Wilson) et le centre matin et soir.

Le Centre de loisirs propose des activités variées adaptées à l'âge et à la demande des enfants : jeux, activités manuelles, physiques, représentations théâtrales, sorties à la journée, cycle d'initiation sportive, etc

Prix de la journée avec repas : SNCF : 10,50 € / EXTERIEURS : 16,20 €
Programme des activités disponible une semaine avant les vacances sur le site internet du CE (http://www.cesncf-stra.org).

Dates d'ouverture du Centre de Loisirs
33 mercredis du 16 septembre au 30 juin

Vacances de la Toussaint :	8 jours du 26 au 30 octobre et du 2 au 4 novembre
Vacances de Noël :	4 jours du 21 au 24 décembre
Vacances d'Hiver :	2 semaines du 08 au 12 et du 15 au 19 février
Vacances de Printemps :	2 semaines du 06 au 09 et du 12 au 16 avril

Inscription préalable obligatoire
Ouverture des inscriptions 5 semaines avant les vacances.
Inscriptions au moyen du formulaire à retirer au CMA ou à imprimer sur le site internet du CE.
Faire parvenir, au Centre de loisirs, le document complété en joignant impérativement le règlement.
Aucune inscription pour les vacances ne sera enregistrée sans payement préalable.

(*à partir de 3 ans uniquement pour les enfants de cheminots)

SALTIMBANQUES EN HERBE : CIRQUE ET FARCES à partir de 8 ans

Mercredi de 16h30 à 18h

En vue de préparer un spectacle et des animations surprises lors de la grande fête du Comité d'Etablissement SNCF au mois de juin 2010, le Centre de loisirs propose un atelier des arts du cirque dans les disciplines variées telles que l'adresse, l'équilibre, l'acrobatie et le jonglage mais aussi une initiation au jeu théâtral pour mettre en scène et interpréter des farces dans le style de «Gag à donf'»

Le travail exigeant du cirque et de la comédie demande de la motivation et de la persévérance. Les récompenses seront les applaudissements et les rires qui feront oublier tous les efforts et découvrir le plaisir d'être en scène.

Pour participer à cette aventure rendez-vous le mercredi 23 septembre à 16h30 pour un premier contact, une présentation de ce grand projet et l'inscription des plus motivés.

30 cours d'1h30 – Prix à l'année :
SNCF : 80 € Extérieur : 115 €

Art et Culture Adultes

ART FLORAL mardi de 19h30 à 21h

Intervenante : Noëlle Fréquelin
Initiation à la composition florale en fleurs fraîches, réalisation de couronnes et de décoration de table en fonction des fêtes et des saisons.
Les fleurs et le matériel sont fournis. Vous repartirez après chaque séance avec un bel arrangement de valeur, que vous aurez réalisé pour embellir votre intérieur... Ou pour offrir.
Inscription préalable indispensable.
7 séances de octobre à mai (1 séance toutes les 5 semaines) :
le 6/10, le 10/11, le 15/12, le 19/01, le 23/02, le 30/03, le 04/05

Prix du stage de 7 séances :
SNCF : 120 € Extérieur : 164 €

Possibilité de participation ponctuelle avec inscription à la séance une semaine à l'avance.

Prix à la séance :
SNCF : 21 € Extérieur : 26 €

LA CHORALE "Les voix du rail"

Lundi de 20 à 21h30

Intervenants : Corinne Schuhler et Eric Mutet

Réunion d'information sur l'activité
lundi 28 septembre à 20 h

Au sein de cet atelier de pratique vocale, les chanteurs travaillent la voix, l'écoute, la respiration , la polyphonie, sur la base d'un répertoire de chansons francophones.
Chanteurs confirmés ou de salle... de bain, soyez les bienvenus ! !

30 séances d'1h30 : prix à l'année :
SNCF : 35 € Extérieur : 50 €

MUR-MUR : GRAFF ET POCHOIRS Nouveau !

à partir de 16 ans

Stage de 12h (samedi-dimanche)
Avec les conseils de Sylvain Berst grapheur et performeur, vous ferez vos premiers pas dans l'univers de la peinture urbaine. Au menu de cette première session : initiation à la technique particulière de la bombe à peinture et du pochoir.
Réalisation de pochoirs et de toiles individuels à emporter et d'une œuvre collective dans les locaux du CMA.
Les 24 et 25 octobre, de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h

Prix du stage matériel fourni :
SNCF : 72 € Extérieur : 110 €

EXPOSITION ANNUELLE DE PEINTURE de L'A.A.C.A.

(Association Artistique des Cheminots Alsaciens)

Une vingtaine de peintres, graveurs et sculpteurs de l'association, tous amateurs mais passionnés exposent leurs travaux de l'année.
Classique ou contemporaine tant par les sujets, les sources d'inspiration que par les traitements, avec des techniques variées, la diversité est au rendez-vous pour la satisfaction de tous.
Vernissage le 14 novembre à 15h
Ouvert au public du samedi 14 au dimanche 22 novembre de 14 à 18 heures

Art et Culture Adultes

POTAGER BIO PARTAGE, JARDIN CITADIN

Nouveau

S'organiser, partager équitablement le travail et les résultats obtenus, vous en rêvez : c'est ici !
Environ 300m² de bonne terre pour commencer, une douzaine de personnes, de l'huile de coude, de la bonne humeur et vous mettrez cette surface en culture selon vos envies pour produire de savoureux fruits et légumes au goût authentique.
Idéal pour s'initier à la culture en biodynamie, renouer le contact avec la terre, se libérer du stress et partager les plaisirs des récoltes communes sans les contraintes du jardin individuel.
L'organisation du potager, son fonctionnement, les moments de travail collectifs seront décidés en groupe avec les conseils d'un jardinier-animateur.

30 cours d'1h30 – Prix à l'année :
SNCF : 65 € Extérieur : 95 €

Réunion d'information samedi 12 septembre à 10h30

MODELAGE – POTERIE – CERAMIQUE

Première séance : Vendredi 25 septembre
Intervenante : Nathalie Sakharov

2 Week-ends Spécial Débutants Adultes
– Samedi 17 octobre de 14h à 17h et dimanche 18 octobre de 9h à 12h
– Samedi 16 janvier de 14h à 17h et dimanche 17 janvier de 9h à 12h
Initiation aux secrets de façonnage de l'argile avec différentes techniques : le modelage, le colombin, la plaque. Vous réaliserez plusieurs objets simples, utilitaires et décoratifs, qui seront cuits et émaillés ultérieurement. Prévoir un tablier.

Prix du stage de 6h (terre, émail, cuisson et bonne humeur compris) :
SNCF : 56 € Extérieur : 82 €

2 Week-ends Avancés Adultes
Déjà initié, vous souhaitez explorer plus en profondeur votre créativité autour d'un thème :

– Les ocarinas en terre cuite polie
Samedi 28 novembre de 14h à 18h et dimanche 29 novembre de 9h à 12h
Instrument de musique en argile cuite, l'ocarina est une flûte de forme ronde très populaire en Italie mais aussi dans le monde entier. Nous apprendrons à les façonner, de l'embouchure à la perce des notes pour arriver à un instrument. Vous repartirez avec des modèles de formes classiques et personnalisées.

Prix du stage de 7h (terre, émail et cuisson compris) :
SNCF : 65 € Extérieur : 95 €

– Le corps féminin
Samedi 30 janvier de 14h à 18h30 et dimanche 31 janvier de 9h à 12h30
Après la représentation du corps féminin à travers les âges, nous aborderons l'anatomie et ses proportions, avant de modeler notre propre représentation, réelle ou imaginaire.

Atelier Hebdomadaire Niveau mixte
Dans une ambiance conviviale, découverte, apprentissage et perfectionnement des techniques de façonnage de l'argile : modelage, colombin, plaque, travail dans la masse, etc. L'alternance entre propositions de thèmes variés, et sujet libre permet à chacun de trouver son expression propre.
Possibilité d'initiation au tournage (1 tour disponible).
30 séances de 2h30 du vendredi 25 septembre 2009 à fin juin 2010

Prix pour l'année (terre, émail et cuisson compris, paiement en 2 chèques dès l'inscription) :
SNCF : 198 € (9 € la séance) Extérieurs : 268 € (10 € la séance)

Sports

Nouveaux cours, nouveaux horaires

ROLLER « in line » INITIATION ADULTES

Jeudi de 18h à 19h30

Proposé en collaboration avec les Cheminots Roller

Apprentissage ludique avec parcours et jeux pour une pratique du roller bien maîtrisée dans des situations diverses : freinage, tournant, dénivellations vitesse, etc... Initiation en salle puis en situation réelle en milieu urbain.

Stage de 8 séances de 1h30
SNCF : 32 € Extérieur : 46 €

Cours d'1h30 – Prix à l'année :
SNCF : 105 € Extérieur : 161 €

Premier cycle : début le jeudi 1 octobre
Inscription préalable indispensable, nombre de place limité.

LA VOIE DE L'ARC

Jeudi de 18h30 à 20h

Discipline ancestrale et voie de la sagesse selon le Zen, la pratique de l'arc est un engagement physique et mental. Face à la cible, esprit et matière ne font qu'un ; décocher une flèche c'est vivre à l'aplomb dans la plénitude de l'instant.
Cours dispensés par Didier Madec, maître archer diplômé, selon une méthode pédagogique originale.

Cycle de 6 séances de 1h30
SNCF : 30 € Extérieur : 40 €

Premier cours le 17 septembre

GYM (informations générales)

Les cours sont assurés par Sandra Dietrich et Joëlle Pflieger

TARIFS :
Cours d'1h – Prix à l'année :
SNCF : 80 € Extérieur : 112 €

Cours d'1h30 – Prix à l'année :
SNCF : 105 € Extérieur : 161 €

Premières séances : semaine 38 (du 14 au 18 septembre)
Pour les mordus : les 2 cours du mercredi soir sont maintenus durant les vacances scolaires (sauf Noël) et accessibles à tous les participants dans la limite des places disponibles

GYM METHODE PILATES

Vendredi 9h30 – 10h30/18h – 19h
Enchaînement d'exercices progressif pour remodeler son corps, pour faire à la fois le plein d'énergie et se détendre. La méthode Pilates, par sa douceur, convient à toutes celles qui veulent un corps plus tonique et plus souple qu'elle que soit leur forme physique

GYM D'ENTRETIEN

Mercredi 10h30 – 11h30
Gym d'entretien : travail musculaire doux avec allongement et assouplissement des muscles
Programme adapté aux seniors soucieux de rester en forme

COCKTAIL FITNESS

Lundi 18h15 – 19h15

Mardi 12h15 – 13h15 Nouveau !
Cours complet de remise en forme : step, renforcement musculaire et stretching

GYM DOUCE – STRETCHING

Lundi 18h15 – 19h15 Nouveau !

Mercredi 19h30 – 20h30 :
Renforcement musculaire profond, travail postural et étirements à rythme lent et progressif

AERO – GYM Lundi 19h15 – 20h15

Travail cardio, chorégraphié, accessible à tous en version step ou aéro pour améliorer la coordination, le souffle et la tonicité musculaire

TOTAL GYM 1h30

Mercredi 18h – 19h30 / Vendredi 19h15 – 20h45
Cours de renforcement musculaire complet : buste, hanches, cuisses, abdominaux, fessiers, terminé par 30mn de stretching

Bien-être et détente

YOGA

Mardi de 9h30 à 10h30 ou 11h et de 18h15 à 19h15 ou 19h45
Intervenante : Christiane Humbert

Pour toute personne désireuse d'entretenir son corps, d'en améliorer les performances et de mieux gérer le stress. Pratique de postures précises alliées à un travail sur le rythme respiratoire. Le yoga est une activité à la portée de tous, relaxante et tonifiante qui permet à la fois de se détendre et de dénouer les articulations et les muscles malmenés par notre vie quotidienne.
La séance du matin est spécifiquement adaptée aux seniors tant par le contenu que par les horaires proposés
Payement en deux chèques dès l'inscription à l'activité

Cours d'1h – Prix à l'année :
SNCF : 88 € Extérieur : 120 €

Cours d'1h30 dont 1/2h de méditation réservée aux personnes ayant déjà pratiqué le yoga une saison au moins
Prix à l'année :
SNCF : 135 € Extérieur : 165 €

Premières séances mardi 15 septembre

QI-GONG

Jeudi de 17h à 18h30 et de 18h45 à 20h15
(Association Sportive des Cheminots de Strasbourg)

Gymnastique chinoise qui apporte une harmonie et un équilibre dans les fonctions vitales.
Atelier de méditation et de massage :
Jeudi de 20h15 à 22h30

Début des séances : jeudi 17 septembre
Renseignements sur place aux heures de cours ou auprès Francis Zimmermann au 03 88 86 93 98

CONNAISSANCE ET DEGUSTATION DES VINS

Jeudi de 20h à 22h
Intervenant : Alain Heitzmann

Découvrez les grandes régions viticoles françaises, les terroirs, le cépage, les millésimes ; apprenez à déguster les vins, les accorder aux mets, à constituer et suivre votre cave.
Cycle de 6 séances de 2 heures

Prix pour le cycle payable à l'inscription
SNCF : 55 € Extérieur : 72 €

Première séance le 15 octobre

FOIE GRAS

Mardi 1 et lundi 7 décembre de 20h à 22h30
Intervenant : Thomas Riehl

Faites vous-même votre foie gras, en terrine et au torchon. Vous repartirez avec environ 600gr de foie gras au prix de la matière première (foie frais de canard) et qui se conservera jusqu'à Noël pour une dégustation de fête en famille.

Inscription préalable indispensable

Prix par séance :
SNCF : 18 € Extérieur : 25 €

Matière première en supplément selon le poids et le cours du jour (foie frais, verrines).

Matériel nécessaire : Petit couteau de cuisine, grand saladier, torchon, boite étanche d'un litre.

Théâtre

THEATRE D'IMPROVISATION

Mardi de 20 à 22 heures

En collaboration avec Fabien Fuhrmann de l'association « La troupe à tours »
« L'improvisation, ça ne s'improvise pas... mais il suffit d'un pas pour être sur scène»
Apprentissage des techniques d'improvisation par des exercices ludiques et réguliers pour découvrir en soi ses ressources et développer des comportements de jeu théâtral variés. Ces entraînements apportent confiance en soi, facilité de communication verbale et corporelle, écoute, esprit d'équipe et spontanéité.

Deux intervenants seront là pour vous guider dans le travail d'écoute, d'interprétation de personnages et de construction d'histoires.
Le groupe actuel souhaite s'étoffer et accueillera avec plaisir tout nouveau participant quel que soit son niveau.
30 cours de 2h du mardi 22 septembre à juin
Payement en deux chèques dès l'inscription à l'activité

Prix par personne pour l'année
SNCF : 126 € Extérieur : 176 €

Première séance le 22 septembre

ATELIER THEATRE à partir de 16 ans

Lundi de 20 à 22 h / tous niveaux
Intervenant : Jean-Yves ANDRE.

Nouveau !

Tragédie ou comédie ? A vous de jouer !

Le théâtre, au-delà du jeu et de l'échange avec un public, c'est d'abord un travail sur soi : confiance, regard des autres, vaincre ses appréhensions, utiliser son corps et sa voix comme instrument.
L'atelier propose un apprentissage ou un approfondissement, par le biais d'exercices appropriés, des différentes techniques de l'acteur, corporelles et émotionnelles, et, parallèlement, de travailler le jeu de scène au travers de textes et de personnages. Pour en finalité, présenter au public un spectacle comme résultat des connaissances acquises. Et aussi, développer ou approfondir les sensations et le plaisir de se produire en public.
30 cours de 2h du lundi 5 octobre à fin juin

Payement en deux chèques dès l'inscription à l'activité
Prix par personne pour l'année
SNCF : 136 € Extérieur : 186 €
Premières séances le 5 octobre

Danses

DANSE DE SALON

Professeurs de danse : Paul et Madeleine Leroux
Initiation aux danses de couple : valse, tango, cha-cha, paso doble, samba, rock, etc

Cours niveau débutant :
Mardi de 20h30 à 22h
Cours niveau intermédiaire :
Lundi de 20h30 à 22h
30 cours de 1h30 du lundi 14 septembre à juin

Payement en deux chèques dès l'inscription à l'activité
Prix par personne pour l'année :
SNCF : 125 € Extérieur : 180 €

Premières séances :
14/09 débutant – 15/09 intermédiaire

DANSE MODERN-JAZZ

Les cours de danse-jazz sont assurés par Sandra Dietrich

Chorégraphie de groupe afro américaine sur de la musique actuelle

Cours niveau débutant (1 à 3 ans de pratique) :
Vendredi de 19h à 20h
Cours niveau intermédiaire (+ de 3 ans de pratique) :
Vendredi 20h à 21h

Payement en deux chèques dès l'inscription à l'activité
Cours d'1h : prix à l'année :
SNCF : 78 € Extérieur : 110 €

Premières séances : le 18 septembre

DANSES ORIENTALES

Art millénaire, la danse orientale séduit par la richesse rythmique de ses musiques et par l'élégance de ses mouvements (ondulé, déhanchés, saccadés) Pour découvrir et pratiquer dans une ambiance joyeuse et chaleureuse les techniques propres aux danses d'Egypte, de Turquie et de Tunisie.
Accessible à toutes, la danse orientale permet l'expression émotionnelle et artistique de chacune.
Pour la tenue, prévoire une jupe ample, un t-shirt et un foulard qui se porte sur les hanches.

Cours niveau débutant
Mercredi de 18h à 19h15

Cours niveau intermédiaire (1 à 2 ans de pratique ou stages réguliers)
Mercredi de 19h30 à 20h45
30 cours de 1h15 du mercredi 16 septembre à juin

Payement en deux chèques dés l'inscription à l'activité
Prix par personne pour l'année
SNCF : 135 € Extérieur : 190 €

Première séance le 16 septembre

COUPON D'INSCRIPTION

A compléter et à retourner au centre accompagné du règlement total de l'année (en 2 chèques si vous le souhaitez) au CMA : 1 rue des magasins 67800 BISCHHEIM

Nom : Prénom :
N° de CP ou n° de SS :
Adresse :
N° de téléphone :

Nom du participant	Nom de l'activité	Prix annuel
1		
2		
3		
4		
	Total :	

Mode de paiement :
Cocher la case
☐ 1 chèque de_____ Euros
☐ 2 chèques de_____ Euros
☐ En espèces : _____ Euros

Locations et services

APRES PAC

Programme d'Activation Cérébrale
Lundi de 14h à 16h30

Réunion de personnes ayant déjà suivi un premier cycle d'entraînement de la mémoire ou simplement désireuses d'entretenir leurs capacités cérébrales par diverses activités, jeux et exercices dans une ambiance conviviale. Jeux de mémoire ou autres, sorties, rencontres.

Inscription à l'année :
SNCF : 13 €
Exterieurs : 20 €

Première réunion le 14 septembre

LOCATION DE SALLES DE REUNION

Services réservés aux syndicats et associations après signature de la convention d'utilisation.
Obligation d'assurance responsabilité civile obligatoire.
Pas de location en juillet et août.

Prix : 20 €

LOCATION POUR ANNIVERSAIRE D'ENFANTS

Location le samedi après-midi de 13h30 à 18h d'une salle de 40 m² uniquement pour les fêtes d'anniversaires d'enfants de moins de 14 ans.
Par beau temps, possibilité d'accès aux extérieurs avec jeux.
Caution exigée et présence d'un adulte indispensable.
Selon les disponibilités, service réservé aux enfants de cheminots et aux utilisateurs extérieurs fréquentant régulièrement le centre.
Pas de location en juillet et en août.

Prix : 20 €
Caution : 300 €

LOCATION POUR FETES FAMILIALES

Location de salle pour 30 personnes maxi.
Le samedi ou le dimanche en journée ou en soirée.
Service réservé aux cheminots sur présentation de la carte Sncf et selon des disponibilités.
Pas de location en juillet et août.
Obligation d'assurance responsabilité civile location obligatoire, plus caution de 300 €.

Pour une salle :
prix journée : 90 € (de 9h à 18h)
prix soirée : 110 € (à partir de 18h)